


МОУ «Средняя общеобразовательная школа им. Н.П.Пухова» с. Утешево

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол от 26.10.2022 № 25

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



Бредников В.А.

Приказ от 27.10.2022 № 167



**Программа
школьного спортивного клуба
«Лидер»**

Срок реализации 2022-2027 годы.

Автор-разработчик:

Проценко А.Н. — учитель физической культуры

2022 г.

Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2022-2027 годы
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	МОУ «Средняя общеобразовательная школа им. Н.П.Пухова» с. Утешево
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обоснование актуальности программы

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения.

Реализуя программу можно не только способствовать укреплению здоровья, повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом, но и формировать такие важные качества личности как: гражданственность, патриотизм, ответственность, уверенность в себе и своих силах, волю, уважительное отношение к окружающим и своим близким. Между тем, школа способна оградить детей и подростков от неблагоприятных факторов, влияющих на их развитие и психосоциальное благополучие; стать средой формирования культуры поведения и здорового образа жизни.

Многообразие организационных форм позволяет максимально сбалансировать и сблизить личные и общественные интересы, способствует сплочению школьного коллектива, семьи, жителей поселения, формирует здоровый морально-психологический климат, содействует снижению травматизма и заболеваемости. К тому же, пропаганда здорового образа жизни является формой профилактики распространения наркотиков, алкоголизации детей и подростков, предупреждения беспризорности и безнадзорности.

В ходе реализации программы будут в полном объеме реализованы дополнительные образовательные программы и услуги по физическому воспитанию, которые будут ориентировать обучающихся на ведение здорового образа жизни, стремление к росту спортивных достижений каждого и школы в целом.

Программой предусмотрено активное взаимодействие школы, семьи и общества. Созданный на базе школы в 2022 году спортивный клуб позволяет успешно развивать спорт и реализовывать оздоровительные программы.

Таким образом целью школьного спортивного клуба является вовлечение в физкультурно-оздоровительную деятельность разных категорий населения: дошкольников, школьников и взрослых.

Достижение поставленной цели будет решаться через следующие **задачи**:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.
- продолжить создание единой системы физкультурно-оздоровительной работы на селе с привлечением в данный процесс родителей, сельской молодежи, а также заинтересованных структур;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, сайт школы, школьную газету;
- подготовка спортсменов и оказание помощи наиболее способным детям;
- создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе удовлетворения потребности обучающихся в самообразовании, получении дополнительного образования.
- ориентировать работу всего педагогического коллектива на здоровый образ жизни, создание единого социокультурного пространства на территории школы.

Участники программы:

- обучающиеся 1-11 классов школы;
- педагогический коллектив образовательного учреждения;
- родители обучающихся;

Сроки реализации программы:

I этап: 2022 – 2023 годы:

Обобщение имеющегося опыта, формирование нормативно правовой базы, разработка мероприятий по реализации Программы.

II этап: 2023– 2024 годы:

Реализация Программы:

III этап: 2025-2027 годы

Оценка эффективности, корректировка программы.

Планируемые личностные и метапредметные результаты обучающихся.

Личностные результаты

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

Метапредметные результаты

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

Предметные результаты

- формирование представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовать здоровый образ жизни (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта; применение их в игровой и соревновательной деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Нормативно – правовое и организационное обеспечение:

1. Подготовка локальных актов, необходимых для эффективной реализации федеральных, региональных, муниципальных постановлений, приказов по развитию физической культуры и спорта.
2. Разработка аналитического материала о состоянии и развитии физической культуры и спорта в школе.
3. Разработка годового календарного плана физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работы ШСК.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА

- Организация работы спортивных секций (ежегодно).
- Проведение информационно-просветительской кампании «Здоровье - путь к успеху» (ежегодно март, апрель).
- Проведение викторин, конкурсов, акций, олимпиад.
- Проведение Дней здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- Туристические походы.
- Проведение Уроков здоровья.
- Организация и проведение классных часов.
- Проведение спортивных соревнований ,согласно календарному плану работы ШСК;
- Организация и проведение на базе школы спортивно – массовых мероприятий (в течение года).
- Участие в муниципальных военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях;
- Участие в муниципальных соревнованиях.

**План
работы школьного спортивного клуба «Лидер»
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Участники	Ответственный
СЕНТЯБРЬ			
1.	Анализ работы школы по укреплению и охране здоровья обучающихся	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба
2.	Составление плана работы на 2021-2022 учебный год	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
3.	Комплектование групп спортивных секций. Составление расписания работы спортивного зала	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители, зам. директора по ВР
4.	Мониторинг состояния здоровья детей	Учащиеся 1-11 классов	Фельдшер ФАП, председатель совета клуба
5.	Подготовка спортивного оборудования к учебному году	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба
6.	Общешкольный осенний кросс	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
7.	Кросс наций	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
ОКТЯБРЬ			
8	Первенство школы по мини-футболу (5-11 классы)	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
9	Работа спортивных секций	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
10	Мониторинг состояния здоровья детей	Учащиеся 1-11 классов	Фельдшер ФАП, председатель совета клуба
11	Первенство школы по шашкам	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
12	День здоровья	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
НОЯБРЬ			
13	Совещание совета клуба	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба
14	Первенство школы по настольному теннису	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
15	День здоровья	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
16	Сдаем нормы ГТО	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
17	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР

ДЕКАБРЬ			
18	Предметная олимпиада по физической культуре	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по УВР
19	Работа спортивных секций	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
20	Первенство школы по пионерболу	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
21	День здоровья. Эстафеты на лыжах	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
22	Конкурс рисунков «Мы против СПИДа»	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
ЯНВАРЬ			
23	Совещание совета клуба	Члены совета ШСК	
24	Лыжный пробег, посвященный дню рождения Н.П.Пухова	Учащиеся 8-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
25	День здоровья, посвященный зимним видам спорта	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
26	Первенство школы по шахматам	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
27	Работа спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
28	Оформление стенгазеты «Спорт – жизнь!»	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
ФЕВРАЛЬ			
29	Всероссийская гонка «Лыжня России»	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба
30	Работа спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
31	День мужского здоровья	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
32	Изготовление и раздача листовок «ЗОЖ»	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
33	Спортивно-конкурсная программа «А, ну-ка, парни!»	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба
МАРТ			
34	Совещание совета клуба	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба
35	Первенство школы по волейболу	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба
36	Работа спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба

37	Конкурсная программа «А, ну-ка, девочки!»	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
38	Сдаем нормы ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
39	Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!»	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
АПРЕЛЬ			
40	Работа спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
41	Подготовка к районному смотрю строя и песни	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба
42	Всемирный день здоровья	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
43	Конкурс плакатов «Нет - наркотикам!»	Учащиеся 5-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
44	Веселые старты (1-4 кл.)	Учащиеся 1-4 классов	Председатель совета клуба
МАЙ			
45	Совещание совета клуба	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба
46	Работа спортивных секций	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
47	Районная игра «Зарница»	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
48	Районный смотр строя и песни	Учащиеся 7-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
49	Общешкольный туристический слёт	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
ИЮНЬ			
51	Работа летнего оздоровительного лагеря при школе	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба, зам. директора по ВР
52	Подвижные игры в День защиты детей	Учащиеся 1-11 классов	Председатель совета клуба
53	Подведение итогов работы клуба. Анализ деятельности за год.	Члены совета ШСК	Председатель совета клуба

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

- кадровое

В школе работает стабильный педагогический коллектив, обладающий высоким уровнем профессиональной компетентности, что позволяет успешно решать все актуальные проблемы и реализовать социальные запросы, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

- методическое

В методической копилке имеются разработанные программы по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной, туристско-краеведческой, разработки уроков, внеклассных мероприятий, спортивных соревнований и праздников.

- материально - техническое

В школе оборудованы спортивный зал, спортивная площадка, лыжная база, стадион. Имеется спортивный инвентарь для выполнения обязательного минимума образования по физической культуре.

КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ, ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- анкетирование;

- сбор отзывов всех участников программы (детей, родителей, педагогов) о проведении мероприятий;

Удовлетворение потребностей всех участников образовательного процесса и субъектов образования:

- **обучающихся** – в программах физкультурно-спортивной направленности основного и дополнительного образования, реализуемых с учетом индивидуальных особенностей, в обеспечении их здоровьесбережения, достаточного уровня физической активности, в созданных условиях для роста и становления успешной и конкурентоспособной личности;

- **родителей** – в обеспечении условий для занятий физической культурой и спортом;

- **педагогического коллектива** – в обеспечении возможностей повышения профессиональной компетентности, дополнительных возможностей творческой самореализации в образовательном процессе;

- **образовательного учреждения** – во внедрении инновационных образовательных программ, создании позитивного имиджа, повышении конкурентоспособности среди образовательных учреждений района, создании благоприятных условий для дальнейшего развития МОУ «Средняя общеобразовательная школа им. Н.П.Пухова» с. Утешево.

Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Лидер»

- снижение количества заболеваний у обучающихся;
- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.